

# 當國家檔案與臺灣 飲食文化相遇

檔案管理局 許峰源  
2025.1.22

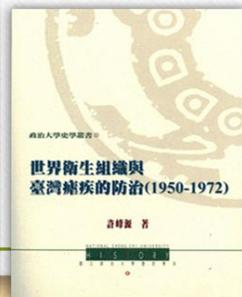


# 自我介紹

興大歷史碩士：南京國民政府參與國際聯盟的歷程(1928-1937)

政大歷史博士：世界衛生組織與台灣瘧疾的防治(1950-1972)

檔案局研究員：電子報編輯、檔案研究、國家檔案推廣、檔案與教學



2025/1/22 檔案高中部 鄧調派到東南沿海

# 大學兼任教學

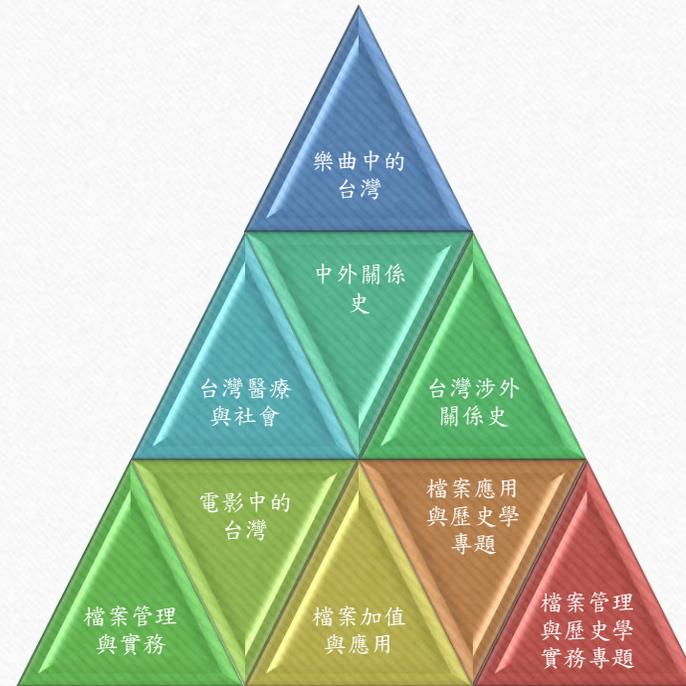
輔大全人教育

輔大進修部歷史系

輔大歷史系

東吳歷史研究所

政大臺灣史研究所



# 講述內容

國家檔案  
資源介紹

米、麵  
粉、糖、  
鹽

找尋飲  
食相關  
檔案



# 國家檔案資源介紹

- 國家發展委員會檔案管理局
- 國家檔案資訊網
- 檔案活動通
- 檔案樂活情報

檔案·有憶事



A screenshot of the National Archives Administration website. The header includes the logo and name of the National Archives Administration (國家發展委員會檔案管理局) and navigation links for '國家檔案', '機關文檔', '便民服務', '國家檔案館', and '認識我們'. The main content area features a large image of a modern building with the text '首座國家檔案館即將與您見面' and '每個人的檔案館 Archives for Everyone'. The footer includes the text '探索國家檔案故事' and the date '2025/1/22 檔案高中營'. On the right side, there is a search bar and social media icons for YouTube and Facebook, with links for '最新課程', '常見問答', and '下載專區'.

2025/1/22 檔案高中營

探索國家檔案故事



國家發展委員會  
檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

回首頁 | English | 網站導覽

國家檔案

機關文檔

便民服務

國家檔案館

認識我們

國家檔案資訊網

國家檔案閱覽中心 >

國家檔案應用推廣 >

政治檔案服務專區 >

國家檔案瑰寶 >

國家檔案典藏 >

國家檔案管理制度 >

檔案樂活情報 >

檔案文創商品展售 >

檔案館即將與您見面



最新課程

常見問答

下載專區

每個人的檔案館  
Archives for Everyone

探索國家檔案故事

檔案·有憶事



國家發展委員會  
檔案管理局  
國家檔案資訊網

國家檔案資訊網 Archives Access service

國家檔案檢索

國家檔案進階搜尋

政治檔案應用專區 會員中心 館藏介紹 主題推薦 參考索引 最新消息 常見問答 使用說明 最新公布目錄 檔案共筆

推薦閱讀

**✦ 臺灣烏腳病**

烏腳病俗稱烏腳仔、烏乾乾，是民國40-60年代發生在臺灣西南沿海地區的一種地方性疾病。因患部皮膚變黑，手腳末梢血管阻塞造成皮膚角質化，患部肌肉萎縮及硬化，最後須以截肢治療，亦稱為分屍病。歷經公共衛生調查，烏腳病是民眾長期飲深水層砷，造成中毒病變。爰此，政府全面推動自來水建設，杜絕烏腳病的危害。

**✦ 檢疫實施**

民國52起，越南爆發鼠疫流行，引起亞洲驚恐，越南鼠疫迫害持久未歇，臺灣除密切關注越南疫情，為防堵鼠疫入境而嚴格查驗從泰國輪船、飛機、郵船檢驗旅客。旅客有無感染情況，同時也在基隆、高雄、花蓮國際港口，與臺北、臺灣機場及其周圍實施防鼠、捕鼠、滅鼠、消毒工作，全面阻絕鼠疫入侵。

**✦ 防疫**

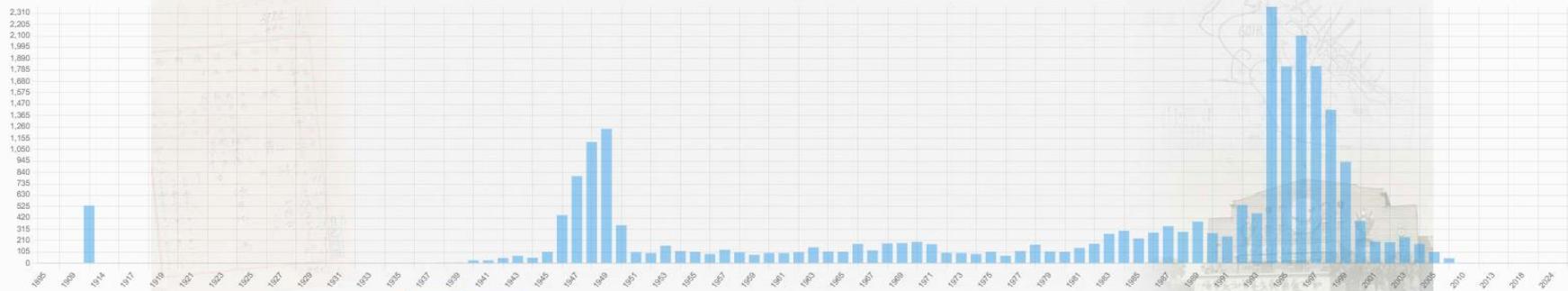
臺灣光復初期，包括霍亂、狂犬病、鼠疫等傳染病從大陸地區再度入侵，加上原有的傷寒、白喉、百日咳、小兒麻疹等，民眾體質在傳染病肆虐之下，臺灣省行政長官公署為控制急性傳染病，採取各項防治措施，如臺灣省行政長官公署即令高雄等七地方政府落實霍亂疫苗等注射，擴大防疫工作，並且將實際工作狀況與注射人數列報，以防夏令...

# 國家檔案資訊網

## 國家檔案檢索

### 國家檔案進階搜尋

首頁 / 目錄檢索 / 檔案查詢



目錄 (24240)

類目名稱 (24240)

全宗名 (24240)

年代 (24240)

國家檔案 簡易搜尋結果

搜尋「米」共計 24240 筆目錄，計有 5946 宗卷 16294 案件。搜尋結果可顯示 10000 筆，如果搜尋結果超過 10000 筆，建議使用進階搜尋。

頁碼 1 / 500 頁 跳到第 1 頁 每頁頁數 20 筆 / 依 相關性 大到小 序號排序 GO

全選   全部 顯示

選取	序號	全宗名	檔號	案名/案由	檔案產生日期	全文影像
<input type="checkbox"/>	1	國防部軍法局	B3750347701/0051/3136075/75/1/001	米 曹川陳森增文霖審判情形/米 曹陳森增文霖審判及覆判判決 已數位化 <a href="#">點閱檔案</a> 來源: 聲檔、內容分析	民國51年01月27日	
<input type="checkbox"/>	2	交通部臺灣鐵路管理局	A315180000M/0069/123/002/1/008	米 米穀運轉/米局站所往年增加配運米皮運轉與米並轉勿中途積壓以維運轉兩地 正高供需防止食米變質確保農民生產成果一案。 <a href="#">點閱檔案</a> 來源: 聲檔	民國1年01月01日	

檢索「米」後的結果，部分檔案已經數位化，如何線上公開的影像檔？

國家檔案檢索



國家檔案進階搜尋

國家檔案熱門搜尋詞：國防部史政編譯局 國防部 外交部 新生訓導處 國歌

政治檔案應用專區 會員中心 館藏介紹 主題推薦 參考索引 最新消息 常見問答 使用說明 最新公布目錄 檔案共筆

首頁 / 目錄檢索 / 進階查詢

### 進階搜尋 [查詢指令說明](#)

搜尋字詞：(如查詢多個關鍵字，請選擇聯集或交集)

排除字詞：

查詢範圍：

查詢權位：

徵集時間：

目錄公布時間：(提供查詢110年8月後公布者)

檔案產生期間：

起始檔號：

州

輸入關鍵字排除：總統府

- 全部國家檔案
- 符合下列勾選的條件(交集查詢)
- 政治檔案  是  已全文影像公開  實體影音檔案  已數位化
- 全部機關檔案

全選  全宗名  案名  案由  內容摘要  檔案產生者  系列  副系列  主題  附件  人名索引  內容分析  共筆  檔案素材庫

民國  年  1  月  日 至 民國  年  1  月  日

民國  年  1  月  日 至 民國  年  1  月  日

民國  年  1  月  日 至

民國  年  1  月  日

全宗代碼 / 年度號 / 分類號 / 案次號 / 卷次號 / 目次號

請點選進入查詢，輸入查詢關鍵字或機關名稱，即可取得全宗代碼

多關鍵字查詢：

## 國家檔案 搜尋結果

搜尋[搜尋字詞:米][多關鍵字查詢 聯集(或、or)][查詢範圍:已全文影像公開][查詢欄位:全宗名、案名、案由、內容摘要、檔案產生者、系列、副系列、主題、附件、人名索引、內容分析、共筆、檔案素材庫][檔案層級:全部查詢][查詢方式:精確] 總共為 763 筆目錄。 目前顯示763筆。

頁碼 1 / 8 頁 跳到第 1 頁 每頁筆數 100 筆 / 依 相關性 大到小 方式排序 GO

全選

選取	序號	全宗名	檔號	案名/案由	檔案產生日期	全文影像
<input type="checkbox"/>	1	國防部軍法局	B3750347701/0051/3136075/75/1/001	<b>件</b> 米意川強姦婦女罪審判情形/米君強姦案檢呈原卷判及覆判判決 已數位化 <a href="#">所屬案卷</a> 來源:國檔、內容分析	民國51年01月27日	
<input type="checkbox"/>	2	國防部軍務局	B3750187701/0041/1571/27329953/82/031	<b>件</b> 鄧榮盛等叛亂案/米君請求結束感化檢呈該犯工作表現資料表 已數位化 <a href="#">所屬案卷</a> 來源:國檔、內容分析	民國42年08月22日	
<input type="checkbox"/>	3	臺灣省文獻委員會	A375000100E/0035/074.5/2/1/001	<b>件</b> 征購米谷獎勵辦法/制定臺灣省徵購三十四年度第二期米穀獎勵辦法公布 已數位化 <a href="#">所屬案卷</a> 來源:國檔、素材庫	民國34年12月04日	
<input type="checkbox"/>	4	國立臺灣大學	A30920000Q/0036/9999/15/1/001	<b>件</b> 食米糖/函為請聲明借米來台於本院也便再向交涉洽貸食米 已數位化 <a href="#">所屬案卷</a> 來源:國檔、素材庫	民國36年02月25日	
<input type="checkbox"/>	5	總統府	A200000000A/0074/3150901/1-005/4/043	<b>件</b> 外國人士函請赦免高雄事件首要刑犯/澳洲維多利亞參議員米遜(alan missen)請求釋放施明德 已數位化 <a href="#">所屬案卷</a>	民國74年09月25日	

## 詳細內容



**件**  
» 檔號: A375000100E/0035/074.5/2/1/001  
» 全宗名: 臺灣省文獻委員會 » 次全宗: 臺灣省文獻委員會  
» 案名: 征購米谷獎勵辦法 » 機關分類號:  
» 案由: 制定臺灣省徵購三十四年度第二期米穀獎勵辦法公布  
» 檔案產生日期: 民國34年12月04日  
» 檔案產生者: 台灣省行政長官公署  
» 媒體型式: 紙本 » 數量: 1頁 (影像最多顯示6頁, 更多影像請見【更多影像及共筆】)  
» 主題: 徵購米穀獎勵辦法  
» 目錄公布時間: 民國110年7月31日以前  
» 附註: 原件  
» 檔案典藏權屬: 國家發展委員會檔案管理局  
» 數位化資訊: 有, 全文影像公開

# 檔案整件下載

# 檔案的解讀

## 問題與分析

原件不清晰

台灣省徵購三十四年度第二期米穀獎懲辦法

法草案

第一條 台灣省行政長官公署為促進三十四年度

二期(以下簡稱二期)徵購米穀之繳納起

見廢訂定本辦法

凡在本辦法頒布以前所規定之徵購米穀獎

勵或補助辦法一律廢止概以本辦法為準十

第二條 徵購二期米穀之繳納期限依地域分別規定

如左

- 一、台北新竹台中台南高雄五州所屬各街庄為三十五年二月底以前
- 二、台東花蓮港二廳所屬各街庄為三十五年三月十日以前

第三條 未穀所有者繳納本期應繳未穀按其繳納之先後分別獎勵如左

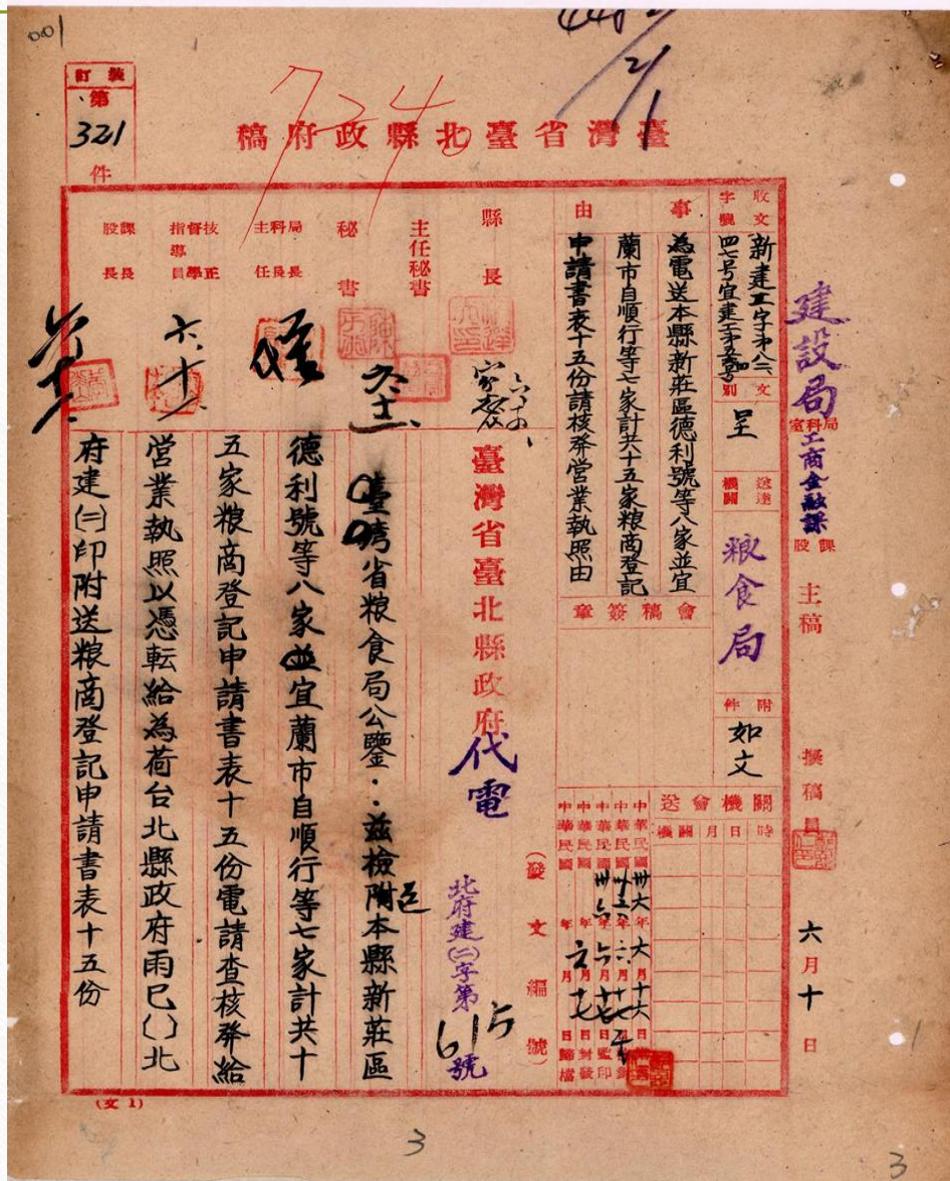
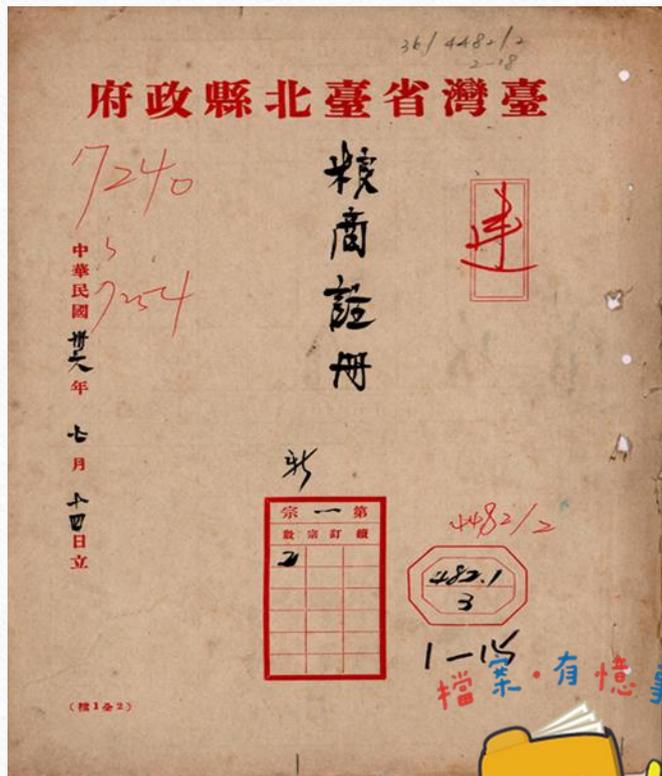
區域	繳納期限	獎勵辦法
台北	34年12月31日以前	繳納百分之四
台中	35年1月31日以前	繳納百分之三
台南	35年2月1日以前	繳納百分之二
高雄	35年2月1日以後	不給獎金
台東	35年1月10日以前	繳納百分之四
花蓮	35年2月10日以前	繳納百分之三
花蓮	35年3月1日以後	不給獎金

按此辦法  
繳納之先後  
分別獎勵  
如左  
繳納百分之四  
繳納百分之三  
繳納百分之二  
不給獎金  
繳納百分之四  
繳納百分之三  
不給獎金

911952

4 附一

# 二二八事件社會重整 糧商註冊



訂裝  
第  
321  
件

臺灣省臺北縣政府

收文 新建五字第一六二文  
字號 四一五宜建字第一  
呈 糧食局 主稿 換稿員  
事由 為電送本縣新莊區德利號等八家並宜  
蘭市自順行等七家計共十五家糧商登記  
申請書表十五份請核發營業執照由  
章 簽 稿 會

縣 長  
主任秘書  
秘書  
主科局長  
指督技專員  
股課長

臺灣省臺北縣政府代電  
臺灣省糧食局公鑒：茲檢附本縣新莊區  
德利號等八家並宜蘭市自順行等七家計共十  
五家糧商登記申請書表十五份電請查核發給  
營業執照以憑轉給為荷台北縣政府雨已〔北  
府建〕印附送糧商登記申請書表十五份

附件 如文

送會機關 中華民國廿六年六月十六日  
中華民國廿六年六月十六日  
中華民國廿六年六月十六日

六月十日

(文 1)

3

3



← 242新北市新莊區新莊路299號

全部

街景服務和 360 度相片



299 新莊路

台北, 新北市

Google

街景服務 - 5月 2022



Google

# Google 新莊區葉裕豐 新莊路299號

# 新莊米市巷

## 新莊路387巷

新莊原產米，新莊街是米糧批發中心集散地。

中國商船在新莊港口卸下貨物，補充米糧回中國。

每當大陸載貨物船隻到新莊，苦力扛著船上卸下的貨物，沿該巷走到新莊街交給店家，船家在返程時會在新莊街買米，裝滿整船運回大陸，這條巷子成為搬運米糧通路，所以當時新莊人稱此巷為米市巷。



# 潮江寺

米市巷盡頭是當時負責卸貨搬運的碼頭工人（苦力）休息的「草厝間仔」

以前從碼頭經米市巷到街上的武聖廟再到慈祐宮，因地利之便，沿路都是買賣米糧的批發商，一共有56家店，所以在地新莊人稱之為「五十六坎」。

新莊港口因泥沙淤積不再行駛船隻而沒落，昔日碼頭工人扛米袋上船和米市巷繁榮景象不復見。



2025/1/22 檔案高中營

16

# 新莊路裡 與米相關

## 翁裕美麥芽糖：米麥提煉



## 阿瑞官：百年製糕



# 國家檔案資訊網

## 檔案下載參考：米

### 案名：征購米谷獎懲辦法

- 檔號：  
A375000100E/0035/074.5/2/1/001
- 全宗名：臺灣省文獻委員會
- 主題：徵購米穀獎懲辦法

### 案名：食米糖

檔號：A309200000Q/0036/9999/15

全宗名：國立臺灣大學

內容摘要：本案為36至37年間，臺灣省立商學院向臺灣省立法商學院總務處請立求臺灣省立法撥用食糧省學各機關學校員役食米配售辦法等相關資料。

檔案·有憶事





最新展覽

展覽回顧



**2024 檔案月**  
Archives, Memory and Story  
檔案·有故事

11.6 檔案月啟動同樂會 @松山文創園區 北角製菸工廠  
11.1-11.30 全國檔案系列活動大串聯

2024 檔案月啟動同樂會

2024/11/06 ~ 2024/11/30

台北市

一般、學生、親子、家庭、樂齡



**臺金歲月**  
臺灣金銅礦務產業檔案微型特展

2023/04/28 ~ 2023/10/19

新北市·雙上巖

一般、學生、親子、家庭、樂齡



**食·饗時**  
想食 饗時—臺灣飲食檔案特展

2021/11/24 ~ 2023/11/30

新北市·苗栗路、南港路

一般、學生、親子、家庭、樂齡



**港灣記憶**  
臺灣南北雙港檔案特展

2020/10/21 ~ 2021/11/12

新北市·基隆市

一般、學生、親子、家庭、樂齡



**甜蜜時光**  
甜蜜時光特展

2019/10/23 ~ 2020/11/08

新北市·基隆市

一般、學生、親子、家庭、樂齡



**叮工對吧**  
A Dialogue with Maps  
與地圖的詩空對話

2018/10/24 ~ 2019/11/30

新北市·苗栗路

一般、學生、親子、家庭、樂齡



**咱當年**  
生活話當年—1950、1960年代西家檔案影像特展

2017/10/20 ~ 2018/12/30

臺北市·新北市·南港路



**國本**  
農為國本—臺灣農業檔案特展

2018/08/18 ~ 2017/09/30

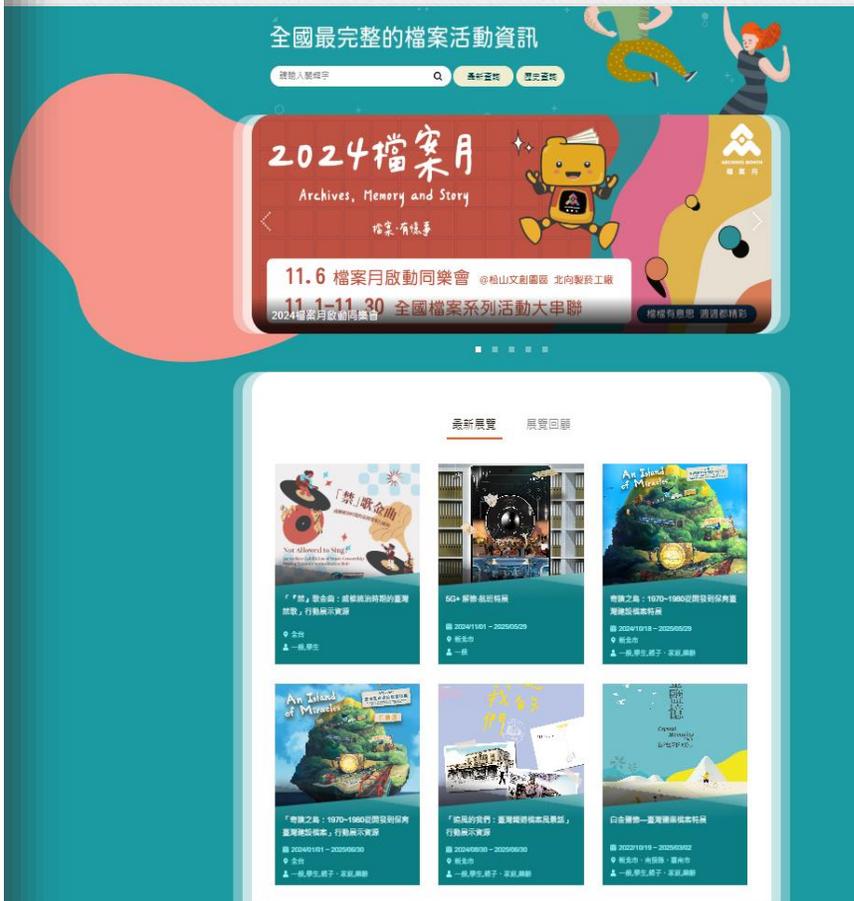
臺北市·新北市



**關鍵56小時**  
關鍵56小時—古寧頭戰役檔案新媒體展

2018/08/16 ~ 2018/10/28

新北市



全國最完整的檔案活動資訊

2024 檔案月 Archives, Memory and Story

11.6 檔案月啟動同樂會 @松山文創園區 北角製菸工廠  
11.1-11.30 全國檔案系列活動大串聯

最新展覽 展覽回顧

- 「禁」歌金曲：威權統治時期的臺灣歌謠、行動展示展  
2024/11/01 ~ 2024/09/30  
台北市
- EG+ 聲動·戲院特展  
2024/11/01 ~ 2024/09/30  
台北市
- 「禁」歌金曲：威權統治時期的臺灣歌謠、行動展示展  
2024/11/01 ~ 2024/09/30  
台北市

# 檔案活動通

## 最新展覽

## 展覽回顧



## 先求吃飽的年代 Stomach-Filling Era

戰後政府為解決糧荒問題，鼓勵全面增產，並舉辦增產競賽。另外，開辦筵席稅並推動公共食堂政策，行政院長蔣經國推行十項革新政策，要求公務人員謝絕應酬，但民間應酬宴飲難以禁絕。於是1980年代，出現「五菜一湯」的「梅花餐運動」，梅花餐成為節約聚餐的代名詞。

Government encouraged full-fledged production and national production boost competitions to resolve the food shortage problem. Besides, government also imposed the feast tax and transforming restaurants into public canteens. The former Premier Ching-Kuo Chiang announced the 10 reforms to request government employees to decline social gatherings. However, the ban was unstoppable for the general public. In the 1980s, therefore, the "five-dish and one-soup set," aka the "plum blossom meal" emerged as a synonym for frugal meals.



## 美援改變你我的飲食 US Aid: A Change in Dietary Habits

以美國為主的國際援助，提供臺灣各項物資，不僅解決戰後缺糧危機，也改變我們的飲食。大量麵粉援臺，政府推出「以麵代米」政策，衝擊國人米食的習慣。透過中國農村復興聯合委員會的補助，自國外引進動植物，增加飲食項目。而原本是富貴人家喝得起的牛奶，也變成日常飲品。

USA-led international aid: the provision of various necessities not only resolved the food shortage in post-war Taiwan but also changed the people's dietary habits. The government also introduced the "flour for rice" policy which impacted the dietary habits of having rice as everyday meals. Through the funding of the Sino-American Joint Commission on Rural Reconstruction (JCRR), new animal and plant species were introduced to enrich the dietary spectrum. Milk that was only affordable by the upper class also became popular to the ordinary people.



## 從便當到國宴 From Bento to State Banquet

電視烹飪節目、學校家政課及農會家政班，是過去在家庭外學習烹飪的管道；電視讓傅培梅成為家喻戶曉的家庭烹飪大師。臺灣庶民美食—鐵路便當，也是我們搭火車的美好回憶。國宴則最能代表國家對飲食論述的筵席，從國宴菜單變化，已逐漸融合臺灣在地及小吃特色。

TV cooking shows, the home economics classes in schools and the women's home economics class at the farmers' association were all channels for learning cooking. Through TV broadcast, Pei-Mei Fu became a well-known cooking master across Taiwan. The Taiwan Railway (TR) Bento is not only one of the representative dishes of common people but also a sweet memory of a rail trip. The state banquet is by far the most iconic feast of Taiwan's dietary treatise, and its menu shows the gradual integration of Taiwan's local specialty dishes and Taiwanese street food.



## 汽水、市場、飲食國際化 Soft Drinks, Market and Diet Internationalization

汽水自日治時期進入臺灣，是清涼飲料的代表。早市從傳統市場漸移至公有市場；夜市則成為我們吃飯逛街的好去處。1980年代國際連鎖速食業陸續進駐臺灣，我們也將臺灣美味打進世界舞台。1990年代起，客家及原民料理的精緻化，以及新住民帶來的東南亞料理接續拓展臺灣美食版圖。



The soft drink was introduced to Taiwan during the Japanese colonial period and was a symbol of cold drinks. Market areas transferred from the stalls along the street in traditional markets to the booths in public, yet, night markets become the dining and shopping area for people. When international fast food chains were introduced to Taiwan during the 1980s, we also exported local delicacies to the global catering market. Since the 1990s, the refinement of Hakka cuisine and indigenous cuisine and the Southeast Asian cuisine brought by new residents have expanded the spectrum of Taiwanese gourmet food one after another.

# 想食·饗時

## 臺灣飲食檔案特展

Exhibition of Archives on the Dietary Culture of Taiwan

政府獻呈 五十  
本院收  
乘糧食局長李連春五  
福政迄今二十二載蒙  
自然條件  
影響

至為艱鉅，必須有配合此特殊環境與  
方面，人口不  
始能確  
年封糧  
亦兼各職惟均蒙府錄

2021 2022  
**11/24-05/31 新莊**  
國家發展委員會檔案管理局展覽廳  
09:00-17:00 (放假日停展)

2022 2022  
**07/15-11/14 苗栗**  
臺灣客家文化館第五特展室  
09:00-17:00 (周二休館)

2023 2023  
**02/18-11/30 南投**  
臺灣省政資料館第一特展室  
09:00-17:00 (國定假日及周一休館)

指導機關 | 國家發展委員會 行政院檔案管理委員會 客家委員會

主辦機關 | 國家發展委員會 客家委員會 客家文化館中心 中華歷史文化基金會

協辦單位 | 交通部運輸管理司 泰山公館 財團法人台北糧食協會 華山公館 財團法人台北糧食協會 華山公館 財團法人台北糧食協會 華山公館

廣告

二戰後，政府接收日治時期四大糖業株式會社，合併為台灣糖業有限公司，臺灣糖業發展歷經重要變革。

臺灣糖業再出發，分別以糖業組織的轉變、種蔗、製糖、運送及外銷為展示脈絡，融入在地記憶。

共五大單元：

臺灣糖業  
的再出發

半農半工  
的製糖業

火紅的民  
營赤糖業

穿鄉越鎮  
的五分車

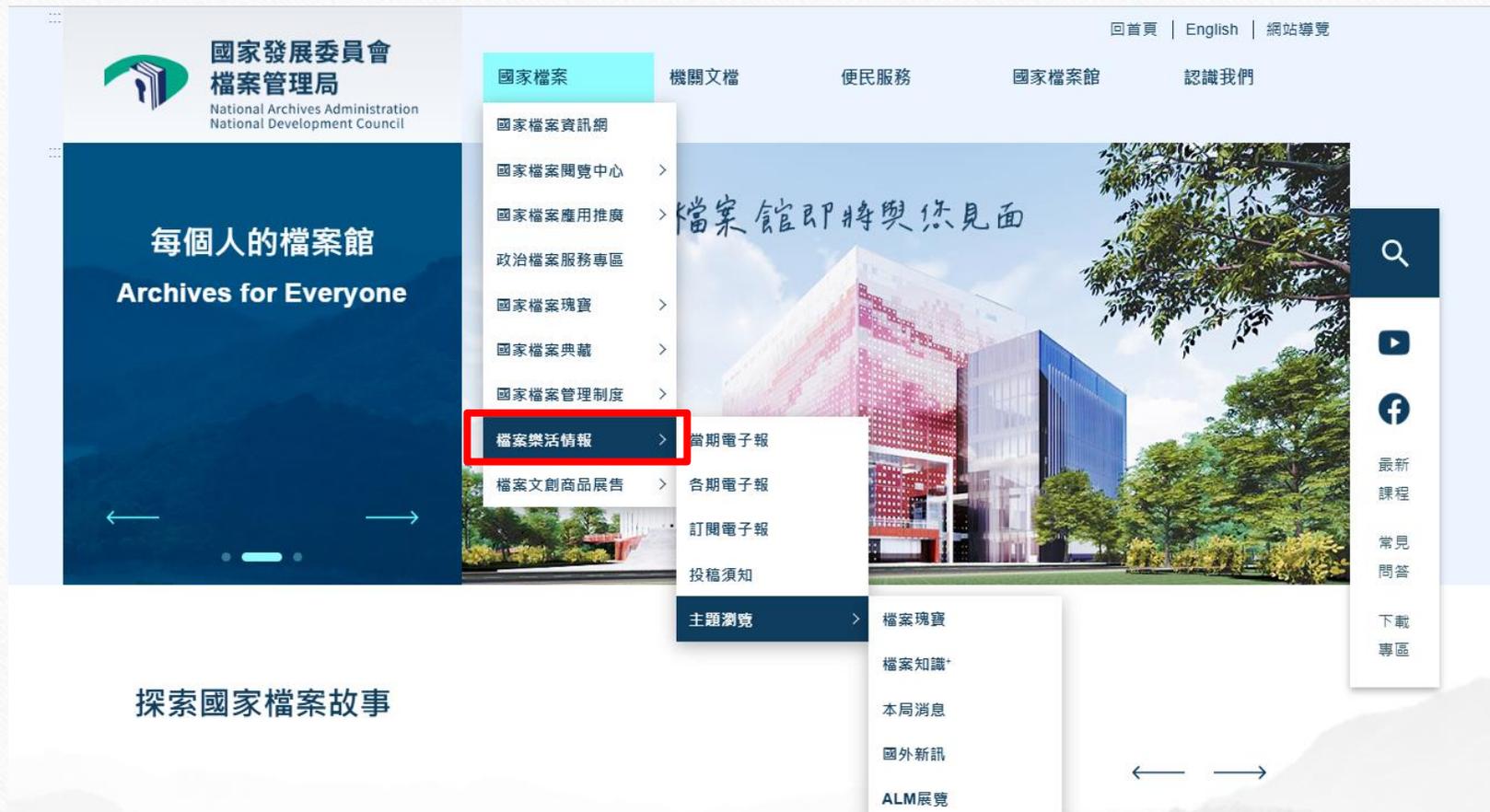
從外銷日  
本到全球



# 國家發展委員會檔案管理局

## 國家檔案應用推廣

### 檔案樂活情報



# 檔案樂活情報 各期電子報

國家發展委員會  
檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

回首頁 | English | 網站導覽

國家檔案 機關文檔 便民服務 國家檔案館 認識我們

首頁 / 國家檔案 / 檔案樂活情報

## 檔案樂活情報

字 印 聽 轉

- > 當期電子報
- > 各期電子報
- > 訂閱電子報
- > 投稿須知
- > 主題瀏覽

國家檔案 機關文檔 便民服務 國家檔案館 認識我們

國家發展委員會  
檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

回首頁 | English | 網站導覽

國家檔案 機關文檔 便民服務 國家檔案館 認識我們

首頁 / 國家檔案 / 檔案樂活情報 / 各期電子報

顯示查詢條件

期數	標題	發行日期	瀏覽次數	文件
210	中央電影事業公司典藏展覽發展	2024-12-16	4085	
209	那些年兩岸的空飄傳單	2024-11-18	4643	
208	美援鳳凰牛堡在臺灣	2024-10-16	15141	
207	工業技術人才的推手—臺北工專建築合作班	2024-09-16	13689	
206	國美和、北華與：1970年代臺灣排球學發展	2024-08-16	264	
205	疾風勁草，風雨重生：國立政治大學在臺復校70周年	2024-07-16	242	
204	水源永續：多功能石門水庫的興建	2024-06-17	196	
203	「快遞」發展的年代：臺克阿羅公路通車一甲子	2024-05-16	1145	
202	杜鵑島風潮：臺灣公衛史上的大挑戰	2024-04-16	776	
201	殊理蓮與基督信仰茶種會	2024-03-18	238	
200	臺灣唯一的海底隧道：高雄橋樑隧道的建設與通車	2024-02-16	259	



# 各期查詢 文稿下載

國家發展委員會  
檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

回首頁 | English | 網站導覽

國家檔案 機關文檔 便民服務 國家檔案館 認識我們

首頁 / 國家檔案 / 檔案活化情報 / 各期電子報

隱藏查詢條件

標題

期數

發行日期  ~

期數	標題	發行日期	瀏覽次數	文件
210	中央電影事業公司與臺灣電影發展	2024-12-16	4085	
209	那些年兩岸的空飄傳單	2024-11-18	4643	
208	美援蓋章午餐在臺港	2024-10-16	15141	
207	工業技術人才的推手—臺北工專建校合作班	2024-09-16	13689	
206	原美和、北華興：1970年代臺灣棉線爭霸戰	2024-08-16	264	



# 米： 沙漠奇蹟、綠洲農業-海外農耕隊(77)

- 1961年起，美國提供先鋒案經費，我國派遣農耕隊前往非洲協助農業建設，主要工作是引進優良水稻品種到非洲國家，並進行各種技術合作與交流活動。



# 麵粉：

## 吃麵強身：國人飲食習慣的轉變(128)

臺灣人會做麵食，也愛吃麵食。

中式麵食有燒餅、油條、饅頭、牛肉麵等巷弄美食，以及過年家家戶戶增添喜氣食用的水餃，還有鼎泰豐小籠包更是讓國際觀光客讚不絕口。

臺灣氣候適合種植水稻，也未曾聽聞大量生產小麥，為何大家這麼熱愛麵食呢？



# 麵粉： 美援營養午餐在臺灣(208)

早期學童通常利用午休時間回家吃飯，或是自備便當，或由家長親自送餐。隨著美援物資供應臺灣，學校開始運用這些物資，提供學童營養午餐。

隨著美援和吃麵風潮傳進校園，政府構思將美援贈與小麥、農產品、奶粉等導入學童營養午餐，訂定相關計畫，爭取美方支援。



# 糖： 甜蜜再進化——從產糖到製菓(161)

「不給糖，就搗蛋！」是萬聖節的名言，也是兒童喜愛糖果的寫照。

甜蜜滋味人人愛，超商最吸睛的位置，一定擺著各式糖果。

糖果出現在臺灣已有百年歷史，是怎麼發生的？

檔案·有憶事



第161期 2020-11-16

檔案瑰寶

甜蜜再進化——從產糖到製菓



2025/1/22 檔案高中營

# 糖： 永誌邦誼：臺灣糖業技術的對外援助(157)

1960年起臺灣派農業技術團隊前往東南亞與非洲國家，扶植種蔗技術，協助建置糖廠，投入砂糖生產。

許多國家爭相派員到臺灣觀摩，學習砂糖生產技術。



第157期 2020-7-16

檔案瑰寶

永誌邦誼：臺灣糖業技術的對外援助

2025/1/22 檔案高中營

31

# 糖： 萬變甘味—多元的糖業產品(151)

甜蜜過新年，糖果可是必備年貨。  
原來糖果是由砂糖提煉而成，在  
砂糖製作過程中，還有許多意想  
不到的日常所需產品。



檔案 ARCHIVES LOHAS 樂活情報

國家發展委員會檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

第151期 2020-1-16

檔案瑰寶

萬變甘味—多元的糖業產品

2025/1/22 檔案高中營

52

# 糖： 世紀糖鐵 穿鄉越鎮的五分車(148)

1960年代中南部無論是城鎮或鄉野，少不了載運甘蔗的五分車。

糖業鐵路早已融入日常生活，如今卻已不復見，讓國家檔案重現載運甘蔗、人群與貨物的五分車鳴笛緩行畫面。



第148期 2019-10-16

檔案瑰寶

世紀糖鐵 穿鄉越鎮的五分車



2025/1/22 檔案高中營

# 鹽： 探索臺灣鹽業發展四百年(199)

- 荷蘭人在臺南留有闢建鹽田的紀錄，至明鄭時期開始曬鹽，是臺灣鹽業發展的濫觴。
- 歷經清領、日治時期至二戰後等不同階段，臺灣不斷改良曬鹽方法，擴展鹽場面積，提升食鹽總產量。



# 鹽： 妙不可「鹽」：鹽的千變萬用(188)

鹽是百味之首，是開門七件事之一，更是人體每日不可或缺的元素。

除大家熟知用烹調外，也被廣泛運用在日常生活，包括食品加工及農、漁、工業等，用途超乎你我想像！



妙不可「鹽」：鹽的千變萬用



檔案

ARCHIVES

ARCHIVES LOHAS

LOHAS

樂活情報

國家發展委員會檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

第188期 2023-02-16

檔案瑰寶

妙不可「鹽」：鹽的千變萬用

2025/1/22 檔案高中營

35

# 鹽

## 白金鹽憶：戰後臺灣鹽業的多元發展(184)

- 從明鄭時代到2002年，臺灣曬了338年的鹽。
- 戰後政府接收日治時期的鹽業基礎，歷經復原、整理、擴建、機械化、民營化、產業轉型，而逐漸多元發展。



國家發展委員會  
檔案管理局  
National Archives Administration  
National Development Council

國家檔案 機關文檔 便民服務 國家檔案館 認識我們

回首頁 | English | 網站導覽

首頁 / 國家檔案 / 檔案樂活情報 / 各期電子報

白金鹽憶：戰後臺灣鹽業的多元發展

ARCHIVES LOHAS

樂活情報

第184期 2022-10-17

檔案瑰寶  
2025/1/22 檔案高中營  
白金鹽憶：戰後臺灣鹽業的多元發展

# 鹽：

## 低鈉鹽的由來(60)

- 市面上常見的低鈉鹽，其成分即是將部分氯化鈉（化學式 $\text{NaCl}$ ）由氯化鉀（化學式 $\text{KCl}$ ）取代，我們亦可稱為「鉀鹽」，不過，可不要將鉀鹽視為「假」鹽喔！
- 鉀鹽略帶酸味，確實是真鹽。低鈉鹽從何而來，與一般氯化鈉鹽有何不同呢？



# 謝謝聆聽



檔案·有憶事

